

# FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE



**Formatrice  
accréditée**

PREMIERS SECOURS  
EN SANTÉ MENTALE FRANCE

PROCHAINES SESSIONS  
AU HAVRE :

1er et 2 Juillet  
9 et 10 Septembre  
4 et 5 Novembre

OUVERTES A TOUS

## DESCRIPTIF

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les Premiers Secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Les Premiers Secours en Santé Mentale sont l'équivalent des Premiers secours physiques, pour la santé psychique.

## OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportements agressifs

## PROGRAMME DE LA FORMATION

- Introduction à la santé mentale et aux interventions
- Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
- Présentation de la dépression et plan d'action
- Le plan d'action pour la crise suicidaire
- Présentation des troubles anxieux et plan d'action
- Le plan d'action en cas de crise: attaque de panique, évènement traumatique
- Présentation des troubles psychotiques et plan d'action
- Le plan d'action en cas de crise psychotique sévère
- Présentation des troubles liés à l'utilisation des substances
- Plan d'action en cas de crise liée à l'utilisation des substances : agressivité, urgence médicale

## DEMARCHE PEDAGOGIQUE

- Programme élaboré par PSSM FRANCE
- Alternance d'apports théoriques, d'exercices pratiques et de mises en situation
- Profil formateur : accrédité par PSSM FRANCE

**Aider quelqu'un qui ne  
va pas bien, ça s'apprend.**

**Il y a une méthode.**

Devenez secouriste en santé mentale.  
2 jours de formations pour acquérir  
les bons réflexes.

Trouvez une formation sur [pssmfrance.fr](http://pssmfrance.fr)

 Premiers Secours  
en Santé Mentale  
France  
APPRENDRE À AIDER

## **PRE-REQUIS**

Aucun pré-requis - Tout public dès 18 ans

## **DUREE**

14 heures - 2 jours ou 4 1/2 journées

## **LIEUX**

Sessions Inter : Le Havre, Fécamp, Yvetot, Dieppe  
En Intra : sur site en Normandie et zones limitrophes

## **EFFECTIFS**

Mini : 8 - Maxi : 16

## **TARIFS**

Individuel : 250€/ session  
Groupe/ Intra : Devis sur demande

## **EVALUATION**

Evaluation formative tout au long de la formation  
Sanction : Attestation de Secouriste en Santé Mentale

## **CONTACT**

**Cécile LE GUERN : 07 86 08 34 84 - [cecileleguern.formation@gmail.com](mailto:cecileleguern.formation@gmail.com)**

SIRET : 97779220900016 - Siège social : 20 rue du Capitaine Gosselin, 76280 GONNEVILLE LA MALLET  
Déclaration d'Activité enregistrée sous le numéro 28 76 07193 76 auprès du préfet de région de Normandie.